REGULAMENTO DOS ENCONTROS DE TRAQUINAS E PETIZES

Futebol Lúdico – Fut 5 / Fut 3
Época 2026/2027

AFL | ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LISBOA

REGULAMENTO DOS ENCONTROS TRAQUINAS E PETIZES

ÍNDICE

1 OBJETIVOS 3
2 INSCRIÇÃO DE CLUBES E ATLETAS 3
3 CATEGORIAS 3
4 FORMAS DE JOGO 3
5 UTILIZAÇÃO DE JOGADORES 4
6 DURAÇÃO DOS JOGOS 4
7 ARBITRAGEM 5
8 MATERIAL 5
9 LOCAL DA PROVA 5
10 ADMINISTRAÇÃO E ORGANIZAÇÃO 5
11 DISPOSIÇÕES FINAIS 6
12 12 CRONOGRAMA 6

1 OBJETIVOS

1.1 Promover o gosto pela prática desportiva, tentando incutir nas crianças a perceção dos seus benefícios ao longo de uma vida saudável.
1.2 Favorecer o desenvolvimento da personalidade infantil através da construção de uma autoimagem favorável e a integração social através de um adequado processo de socialização.
1.3 Promover o Fair Play como forma de fomentar o respeito mútuo e amizade.
1.4 Contribuir para a criação de novas oportunidades de prática desportiva num ambiente agradável e lúdico, de acordo com o intervalo etário das crianças.

2 INSCRIÇÃO DE CLUBES E ATLETAS

2.1 Os clubes têm que inscrever obrigatoriamente as equipas nas categorias de Traquinas e Petizes, até à data-limite **de 22 de setembro de 2026**, através da aplicação score.
2.2 Os atletas podem inscrever-se ou transferir-se, livremente, durante o período de inscrições (até ao dia 31 de maio de 2027), até ao máximo de 2 (duas) inscrições por época.

3 CATEGORIAS

3.1 Os clubes podem participar nas seguintes categorias:

- Juniores "F" (Traquinas) – Sub-8 (2019) e Sub-9 (2018)
- Juniores "G" (Petizes) – Sub-5 (2022); Sub-6 (2021) e Sub-7 (2020)

3.2 O(s) Clube(s) pode(m) inscrever no máximo duas (2) equipas por categoria, recomendando-se nestes casos a inscrição de uma (1) equipa por escalão de acordo com a respetiva Data de Nascimento:

- Traquinas (Dois escalões etários)
  Equipa "A", composta por atletas nascidos em 2018
  Equipa "B", composta por atletas nascidos em 2019
- Petizes (Dois escalões etários)
  Equipa "A", composta por atletas nascidos em 2020
  Equipa "B", composta por atletas nascidos em 2021 e 2022

4 FORMAS DE JOGO

4.1 As formas de jogo para as categorias de Traquinas e Petizes são:

Juniores "F" (Traquinas) Nascidos em 2018 e 2019 (Traquinas)	**Jogo informal (GR + 4 x 4 + GR)** Encontros sem tabela classificativa
Juniores "G" (Petizes) Nascidos em 2020; 2021; 2022 (Petizes)	**Jogo informal (3 x 3)** Encontros sem tabela classificativa

5 UTILIZAÇÃO DE JOGADORES

5.1 Cada equipa deverá constituída por um mínimo de sete (7) e um máximo de nove (9) atletas nos escalões de traquinas.
5.2 Cada equipa é constituída por um mínimo de quatro (4) e um máximo de seis (6) atletas nos escalões de petizes.
5.3 As equipas devem ser compostas preferencialmente por atletas de ambos os sexos.
5.4 Para os clubes que inscrevam duas equipas no mesmo escalão (A e B), e desde que o número de equipas o permita, será constituída uma série exclusivamente com equipas "B". No caso de não ser possível, serão as equipas inseridas em séries diferentes de forma a jogarem desencontradas.
5.5 Atletas do escalão Traquinas que atuam no escalão superior Benjamins, nas competições oficiais da AFL, não será permitida a utilização nestes eventos.
5.6 Todos os jogadores inscritos na Ficha de Jogo, têm de participar obrigatoriamente em todos os jogos que a sua equipa realizar.
5.7 Durante o período regulamentar de cada jogo, recomenda-se que cada jogador seja utilizado em pelo menos um terço do tempo total do jogo.
5.8 As substituições são ilimitadas e efetuam-se sem interrupção do jogo.

6 DURAÇÃO DOS JOGOS

6.1 Traquinas – 2 x 15' com intervalo de 5 minutos.
6.2 Petizes – 2 x 10' com intervalo de 5 minutos.

NOTAS IMPORTANTES:

- Em cada encontro, será constituída obrigatoriamente uma equipa "Amizade", em cada escalão, constituída por um jogador de cada equipa presente, cujo colete será fornecida pela AFL aos jogadores participantes nessa equipa, e a coordenação em cada jogo será feita por um elemento da AFL/ organização devidamente identificado e credenciado para esse efeito.
- Não será permitida a repetição de jogadores ao longo de todos os jogos no mesmo encontro.
- Antes do início de cada encontro, o responsável por cada equipa presente deverá identificar junto da organização os seus jogadores que vão estar presentes em cada jogo da equipa "Amizade" em cada escalão.

7 ARBITRAGEM

7.1 Traquinas e Petizes – Nestes jogos não haverá equipa de arbitragem. Os mesmos decorrerão em auto arbitragem com a intervenção pedagógica dos agentes desportivos dos clubes participantes que deverão indicar pelo menos dois elementos aquando da realização da respetiva inscrição da equipa e que terão obrigatoriamente ações de formação antes do arranque dos Encontros para esse efeito

8 MATERIAL

8.1 As bolas a utilizar nos jogos são as definidas oficialmente (n.º 3 e n. º4), sendo da responsabilidade da organização o fornecimento das mesmas.
8.2 Balizas (2,40 x 1,70m) – Traquinas.
8.3 Balizas (1,20 x 0,90m) – Petizes.

9 LOCAL DA PROVA

9.1 Todos os Encontros de Traquinas e Petizes decorrerão em campos de relva natural ou relva sintética designados pela organização, com dimensões recomendadas de acordo com a forma de jogo: Traquinas - GR + 4 x 4 + GR (dimensões de campo 35 x 20m); Petizes - 3x3 (dimensões de campo 15 x 10m).
9.2 Os Encontros a realizar serão divididos pelo período da tarde, consoante o número de equipas inscritas por cada escalão.

10 ADMINISTRAÇÃO E ORGANIZAÇÃO

10.1 A escolha dos locais onde se realizarão os Encontros resulta do estabelecido no **Cronograma – Ponto 12.1. alínea d**.
10.2 Os clubes inscritos terão de participar obrigatoriamente em todos os Encontros, conforme estabelecido no Cronograma – Ponto 12.1. alínea d).
10.3 A taxa de inscrição será no valor de 25 € por equipa (máximo 2 equipas) de Traquinas e Petizes.
10.4 A falta de comparência, sem aviso prévio, enviado até à quarta feira anterior à realização da atividade, será penalizada com multa de 75,00€.
10.5 Em cada Encontro, 30 minutos antes da realização do 1.º jogo, as equipas têm que apresentar obrigatoriamente, os cartões emitidos pela AFL de todos os elementos (atletas e agentes desportivos) ou o print do "Score" com a validação da inscrição.
10.6 Apenas será permitido no recinto de jogo, a presença do(s) treinador(es) da(s) equipa(s) e do(s) dirigente(s), quando devidamente identificados.

11 DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1 Os casos omissos no presente regulamento e quaisquer dúvidas sobre a interpretação deste, serão resolvidos pela comissão organizadora.

11.2 As equipas deverão comparecer 30 minutos antes do início do 1º jogo devidamente equipadas.

11.3 Se as condições climatéricas não forem favoráveis, a organização informará, até 5ª feira da semana da realização do encontro, todas as equipas da decisão de realizar ou não o encontro.

12 12 CRONOGRAMA

12.1 Os clubes deverão ter presente o seguinte cronograma:

ASSUNTOS
a) Encontros – Por categoria, serão agendados oito (8) Encontros com início em outubro de 2026, e término em Maio 2027, sendo as datas a divulgar em Comunicado Oficial
b) Pagamento dos Clubes – A taxa de inscrição será no valor de 25 € por equipa (máximo 2 equipas), de Traquinas e Petizes
c) Inscrição de Jogadores – Até à 4ª Feira da semana em que se realiza o encontro
d) Programação – Para cada Encontro será publicado o calendário de jogos aos clubes na plataforma score, **realizando cada equipa o mínimo de 2 jogos por encontro.**
e) O material para a realização dos Encontros é da responsabilidade da organização (fitas de marcação de campo, balizas, bolas e coletes da equipa amizade)