



ÉPOCA 2025/2026

Data: 12-11-2025

NOTA INFORMATIVA N.º 056

Para conhecimento de todos os Clubes e Sociedades Desportivas Filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais Entidades interessadas comunica-se:

PROTOCOLO
AF LISBOA / BLUE OCEAN MEDICAL, LDA

No âmbito da renovação do protocolo estabelecido entre a Associação de Futebol de Lisboa e a Blue Ocean Medical, Lda, o qual demos conta anteriormente, os nossos Clubes filiados vão poder continuar a beneficiar de condições vantajosas no acesso à formação de SBV DAE e à implementação de Programas DAE.

O Suporte Básico de Vida é uma sequência de passos que permite reanimar uma vítima em paragem cardiorrespiratória (PCR).

Consiste, essencialmente, em reconhecer a PCR, ligar o 112, iniciar manobras de reanimação cardiorrespiratória (compressões e ventilações) e desfibrilhar rapidamente.

Ocorrem em Portugal todos os anos cerca de dez mil casos de morte súbita cardíaca, em que apenas 3% das vítimas sobrevive, é fundamental que o maior número de pessoas obtenha competências em SBV-DAE, só assim poderemos esperar mais vidas salvas no nosso país.

Através da plataforma RENATA (www.renata.pt), os nossos Clubes filiados podem solicitar os esclarecimentos necessários, assim como inscreverem-se nos cursos de formação.

Se faz parte de um dos nossos Clubes filiados, entre em contato com os Serviços da Associação de Futebol de Lisboa (direccao@afl.pt) para receber o voucher que lhe permitirá ter um desconto na formação.

Pe'l'A Direção
O Vice-Presidente

(António Silva)