

**ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LISBOA**  
**INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA**

**ÉPOCA 2025/26**

**Data: 17/11/2025**



**MEMORANDO Nº 19**

Para conhecimento de todos os Clubes Filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais Entidades interessadas, comunica-se o seguinte:

**CAMPEONATO DISTRITAL | SUB 12**

**FUTEBOL DE SETE**

1. As 126 equipas inscritas no campeonato, são divididas em 8 séries, de 2 de 15 equipas e 6 de 16 equipas.
2. O campeonato será dividido em duas fases.
3. O Campeonato, na sua 1ª Fase, será disputado por pontos, em uma volta e os Clubes jogarão entre si, uma vez, no campo da equipa visitada, conforme sorteio.
4. Apuram-se para a 2ª Fase, "**Apuramento de Campeão**", o primeiro classificado de cada série.
5. Os restantes clubes, continuarão em competição, pelas Classificações obtidas na 1ª Fase.
6. Nesta 2ª Fase do campeonato, o mesmo será disputado novamente por pontos, em duas voltas e os Clubes jogarão entre si, duas vezes, uma das quais nos respetivos campos.
7. Se houver equipas empatadas (em ambas as fases do campeonato), proceder-se-á em conformidade com o estabelecido em 5103.2 do RPO.

**ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LISBOA**  
**A Direção**