



NOTA INFORMATIVA N.º 016

Para conhecimento de todos os Clubes e Sociedades Desportivas Filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais Entidades interessadas comunica-se:

WALKING FOOTBALL

Na época 2025/2026, a Associação de Futebol de Lisboa desafia todos os clubes a abraçarem esta modalidade em forte crescimento, que conta já com duas vertentes oficiais.

O **Walking Football** é uma modalidade oficial da FPF/AFL, criada para pessoas com 50 ou mais anos, que alia saúde, inclusão e convívio, podendo ser jogada em duas vertentes: **Competitiva** e **Recreativa**.

Condições Comuns

- Idade mínima: **50 anos**.
- Equipas: mínimo **10/12 praticantes** (obrigatório 25% de um dos sexos para a vertente recreativa).
- Staff: treinador/técnico credenciado, responsável de saúde (SBV/DAE), dirigente.
- **Exame Médico-Desportivo** obrigatório.
- **Seguro desportivo** (apólices distintas para recreativa e competitiva).
- Inscrição obrigatória no **SCORE/FPF**.

Vantagens para os Clubes

- Captação de **novos praticantes e associados**.
- Consumos e outras **receitas** adicionais.
- **Parcerias e patrocínios** através de uma modalidade inclusiva e em crescimento.
- Valorização social: desporto para todas e todos, mais saúde, mais comunidade.

As inscrições para a época 2025/26 já estão abertas!

Contamos convosco para fazer do Walking Football um pilar do desporto sénior em Lisboa.

Pe'l'A Direção
O Vice-Presidente

(António Silva)