

**ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LISBOA**  
**INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA**



ÉPOCA 2024/2025

Data: 23-09-2024

**NOTA INFORMATIVA N.º 011**

Para conhecimento de todos os Clubes Filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais Entidades interessadas, comunica-se o seguinte:

**PROTOCOLO**  
**AF LISBOA / BLUE OCEAN MEDICAL, LDA**

No âmbito da renovação do protocolo estabelecido entre a Associação de Futebol de Lisboa e a Blue Ocean Medical, Lda, o qual demos conta anteriormente, os nossos Clubes filiados vão poder continuar a beneficiar de condições vantajosas no acesso à formação de SBV DAE e à implementação de Programas DAE.

O Suporte Básico de Vida é uma sequência de passos que permite reanimar uma vítima em paragem cardiorrespiratória (PCR).

Consiste, essencialmente, em reconhecer a PCR, ligar o 112, iniciar manobras de reanimação cardiorrespiratória (compressões e ventilações) e desfibrilhar rapidamente.

Ocorrem em Portugal todos os anos cerca de dez mil casos de morte súbita cardíaca, em que apenas 3% das vítimas sobrevive, é fundamental que o maior número de pessoas obtenha competências em SBV-DAE, só assim poderemos esperar mais vidas salvas no nosso país.

Através da plataforma RENATA ([www.renata.pt](http://www.renata.pt)), os nossos Clubes filiados podem solicitar os esclarecimentos necessários, assim como inscreverem-se nos cursos de formação.

Se faz parte de um dos nossos Clubes filiados, entre em contato com os Serviços da Associação de Futebol de Lisboa ([direccao@afl.pt](mailto:direccao@afl.pt)) para receber o voucher que lhe permitirá ter um desconto na formação.

Pel'A Direção da  
ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LISBOA  
(Área Institucional, de Formação e Seleções)  
O Vice-Presidente

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'António Silva'.

(António Silva)