

# COMPROMISSO COM A ÉTICA NO DESPORTO

## PRATICANTE

### COMPROMETO-ME A:

**N**unca discutir com os árbitros/juízes antes, durante e depois do jogo;

**H**avendo dúvidas sobre as regras, deixar que seja o treinador ou o capitão da equipa a resolver a situação;

**T**er sempre presente que o desporto, para além da atividade física e intelectual promove a amizade, a tolerância, o respeito e a disciplina;

**T**reinar para alcançar os meus limites pessoais e não desistir só porque não sou o melhor;

**A**dmirar e aplaudir todos os bons desempenhos, mesmo que sejam realizados pelos meus adversários;

**C**ontrolar o meu temperamento e evitar comportamentos agressivos.

**LOCAL:** \_\_\_\_\_

O PRATICANTE



## PAIS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

### COMPROMETEMO-NOS A:

**T**er sempre presente que os nossos filhos fazem desporto para se divertirem;

**E**nsinar que o esforço para conseguir fazer melhor é tão importante como ganhar;

**E**star sempre a encorajar, pois esse é o melhor caminho para ajudar as crianças/jovens a aprender;

**E**nsinar às crianças/jovens que os árbitros/juízes são elementos importantes da competição, não questionando as suas decisões;

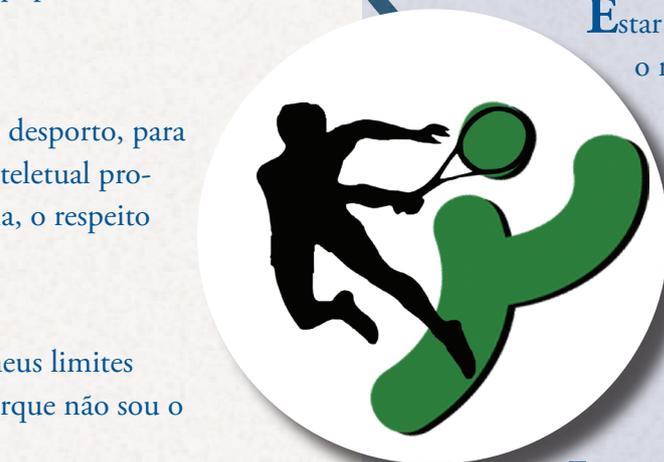
**I**ncutir às crianças/jovens que a superação e o esforço são tão fundamentais no desporto como na vida;

**A**plaudir o papel e o esforço dos treinadores e dos árbitros/juízes;

**N**ão esquecer que as crianças/jovens só aprendem o que lhes ensinamos e que o espírito desportivo começa em casa.

**DATA:** \_\_\_\_\_

OS PAIS DO PRATICANTE/ENCA. EDUCAÇÃO



Uma iniciativa do Plano Nacional de Ética no Desporto



www.pned.pt  
pned@pned.pt

Siga-nos no  
facebook



GOVERNO DE  
PORTUGAL

SECRETÁRIO DE ESTADO  
DO DESPORTO E JUVENTUDE



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.