



Curso UEFA C de Treinadores de Futebol (Grau I)
2020-2021 T. VEDRAS 2
COMPONENTE GERAL (7 HORAS)



DATA	DIA	HORA	UNIDADE DE FORMAÇÃO	TIPO AULA	HORAS
26-jan-2021	3ª Feira	-	Data Limite para pagamento da Componente Geral		
2-fev-2021	3ª Feira	19:30-20:30	Abertura do Curso	Teórica	1
		20:30-23:30	FCH, 1º Socorros e Antidopagem	Teórica	3
4-fev-2021	5ª Feira	19:30-21:30	FCH, 1º Socorros e Antidopagem	Teórica	2
		21:30-23:30	Desporto Adaptado	Teórica	2
9-fev-2021	3ª Feira		FCH, 1º Socorros e Antidopagem Desporto Adaptado	Testes	2



Curso UEFA C de Treinadores de Futebol (Grau I)
2020-2021
COMPONENTE ESPECÍFICA (100 HORAS)

DATA	DIA	HORA	UNIDADE DE FORMAÇÃO	TIPO AULA	DURAÇÃO
18-fev-2021	3ª Feira	-	Data Limite para pagamento da Componente Específica		
23-fev-2021	3ª Feira	19:30-23:30	Técnico-Tática	Teórica	4
25-fev-2021	5ª Feira	19:30-23:30	Técnico-Tática	Prática	4
2-mar-2021	3ª Feira	19:30-22:30	Técnico-Tática	Teórica	4
4-mar-2021	5ª Feira	19:30-23:30	Técnico-Tática	Prática	4
9-mar-2021	3ª Feira	19:30-22:30	Técnico-Tática	Teórica	4
11-mar-2021	5ª Feira	19:30-23:30	Técnico-Tática	Prática	3
16-mar-2021	3ª Feira	19:30-21:30	Metodologia do Treino do Futebol	Teórica	4
18-mar-2021	5ª Feira	19:30-23:30	Técnico-Tática	Prática	3
23-mar-2021	3ª Feira	19:30-21:30	Metodologia do Treino do Futebol	Teórica	4
25-mar-2021	5ª Feira	19:30-22:30	Técnico-Tática	Prática	4
30-mar-2021	3ª Feira	19:30-22:30	Psicologia Aplicada ao Futebol	Teórica	4
1-abr-2021	5ª Feira	19:30-21:30	Metodologia do Treino do Futebol	Prática	4
6-abr-2021	3ª Feira	19:30-23:30	Psicologia Aplicada ao Futebol	Teórica	3
8-abr-2021	5ª Feira	19:30-23:30	Metodologia do Treino do Futebol	Prática	4
13-abr-2021	3ª Feira	19:30-23:30	Metodologia do Treino do Futebol	Teórica	3
15-abr-2021	5ª Feira	19:30-23:30	Metodologia do Treino do Futebol	Prática	3
21-abr-2021	3ª Feira	19:30-23:30	Psicologia Aplicada ao Futebol	Teórica	3
22-abr-2021	5ª Feira	19:30-23:30	Metodologia do Treino do Futebol	Prática	3
27-abr-2021	3ª Feira	19:30-23:30	MTF + TT	Teste	2
29-abr-2021	5ª Feira	19:30-22:30	Psicologia Aplicada ao Futebol	Teórica	3
4-mai-2021	3ª Feira	19:30-23:30	Psicologia Aplicada ao Futebol	Teste	2
6-mai-2021	5ª Feira	19:30-22:30	Gestão e Organização do Futebol	Teórica	3
11-mai-2021	3ª Feira	19:30-23:30	Gestão e Organização do Futebol	Teórica	3
13-mai-2021	5ª Feira	19:30-23:30	Gestão e Organização do Futebol	Teste	2
18-mai-2021	3ª Feira	19:30-22:30	Arbitragem e Leis de Jogo	Teórica	4
20-mai-2021	5ª Feira	19:30-23:30	Arbitragem e Leis de Jogo	Teste	2
25-mai-2021	3ª Feira	19:30-22:30	Capacidades Motoras do Futebol	Teórica	3
27-mai-2021	5ª Feira	19:30-21:30	Capacidades Motoras do Futebol	Prática	4
1-jun-2021	3ª Feira	19:30-22:30	Capacidades Motoras do Futebol	Teórica	3
3-jun-2021	5ª Feira	19:30-22:30	Capacidades Motoras do Futebol	Prática	4
8-jun-2021	3ª Feira	19:30-22:30	Capacidades Motoras do Futebol	Teórica	4
10-jun-2021	5ª Feira	19:30-22:30	Capacidades Motoras do Futebol	Prática	4
15-jun-2021	3ª Feira	19:30-21:30	Capacidades Motoras do Futebol	Teste	2
17-jun-2021	5ª Feira	19:30-23:30	Avaliação Prática (CM + MTF + TT)	Av. Prática	4