



2º WORKSHOP DE FUTSAL AFL:

“A INFLUÊNCIA DA OBSERVAÇÃO E DA ANÁLISE NA METODOLOGIA DO TREINO EM FUTSAL”

LOCAL: Auditório da Associação de Futebol de Lisboa (Lisboa)

DESTINATÁRIOS: Treinadores de Futsal

DATA: 11 e 12 de Janeiro de 2019

HORÁRIO:	CARGA HORÁRIA:	CRÉDITOS:
Dia 11, Das 19h00 às 23h00	4 Horas	0,8 UC
Dia 12, Das 9h00 às 13h00	4 Horas	0,8 UC

VALOR DA INSCRIÇÃO:

10 euros, Treinadores inscritos no Curso UEFA B de Futsal da AF Lisboa

20 euros, Outros treinadores

PRELETOR:

Renato Costa, Licenciatura em Educação Física e Desporto , Treinador Futsal Grau III.

PROGRAMA

Dia 11, 6ª Feira

19h00–23h00:

A utilização do software Adobe Premiere; Realização dos cortes no video principal;
Criação do resumo do jogo.

Dia 12, Sábado

9h00–13h00:

A utilização do software Powerpoint; Montagem da estratégia de jogo ofensiva e defensiva, de forma animada; Criação de exercícios de treino, das unidades de treino e do Microciclo.

ÂMBITO

A ação, destinada a treinadores de futsal, tem como objetivo a melhoria das competências dos treinadores, quer através da partilha de conhecimentos e experiências por parte do preletor, quer através da reflexão e prática necessária por parte dos treinadores, suscitada pelas temáticas abordadas. Cumprindo com a regulamentação em vigor e orientações por parte do IPDJ e FPF/UEFA, a ação tem certificação IPDJ e UEFA, sendo atribuídas 1,6 Unidades de Crédito de Componente Específica, para a renovação do **Título Profissional de Treinador de Desporto** e **Licenças UEFA**.