



1º WORKSHOP DE FUTSAL AFL:

“A INFLUÊNCIA DA OBSERVAÇÃO E DA ANÁLISE NA METODOLOGIA DO TREINO EM FUTSAL”

LOCAL: Auditório da Associação de Futebol de Lisboa (Lisboa)

DESTINATÁRIOS: Treinadores de Futsal

DATA: 4 e 5 de Janeiro de 2019

HORÁRIO:

CARGA HORÁRIA:

CRÉDITOS:

Dia 4, Das 19h00 às 23h00

4 Horas

0,8 UC

Dia 5, Das 9h00 às 13h00

4 Horas

0,8 UC

VALOR DA INSCRIÇÃO:

10 euros, Treinadores inscritos no Curso UEFA B de Futsal da AF Lisboa

20 euros, Outros treinadores

PRELETOR:

Renato Costa, Licenciatura em Educação Física e Desporto , Treinador de Futsal Grau III

PROGRAMA

Dia 4, 6ª Feira

19h00–23h00:

Scouting - Preparação do Jogo; Construção da Estratégia de Jogo; Definição de objetivos e conteúdos para o Microciclo; Elaboração das Unidades de Treino; Criação de Exercícios.

Dia 5, Sábado

9h00–13h00:

Observação de Vídeo (Jogo); Separação e análise dos diversos momentos do jogo; Definição da estratégia de jogo em função do scouting elaborado.

ÂMBITO

A ação, destinada a treinadores de futsal, tem como objetivo a melhoria das competências dos treinadores, quer através da partilha de conhecimentos e experiências por parte do preletor, quer através da reflexão e prática necessária por parte dos treinadores, suscitada pelas temáticas abordadas. Cumprindo com a regulamentação em vigor e orientações por parte do IPDJ e FPF/UEFA, a ação tem certificação IPDJ e UEFA, sendo atribuídas 1,6 Unidades de Crédito de Componente Específica, para a renovação do **Título Profissional de Treinador de Desporto e Licenças UEFA**.